

# LICENCIATURA EN ENSEÑANZA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN

## Modalidad



Híbrida

## Duración



3 Cuatrimestres.

## Sede



Sede Cartago, Heredia,  
Siquirres, Pérez Zeledón y  
Turrialba



### I CUATRIMESTRE

Entrenamiento Deportivo  
Investigación Científica del Deporte  
Biomecánica del Movimiento  
Psicología del Deporte



### II CUATRIMESTRE

Formulación y Gestión de proyectos deportivos y recreativos  
Actividad Física y Salud Humana  
Preparación Física  
Nutrición Deportiva



### III CUATRIMESTRE

Optativa  
Deporte Adaptado  
Tecnología aplicada a la Educación Física y el Deporte  
Ética Profesional



### OPTATIVAS

Entrenamiento contrarresistencia  
Principios de Gestión Deportiva  
Evaluaciones Fisiológicas del deportista  
Actividades Recreativas para la Salud





## LICENCIATURA EN ENSEÑANZA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN



Materia



Costo por materia

¢86750



Matrícula

Matrícula  
ordinaria  
¢76.000

Carné estudiantil  
(requisito)  
¢7,458

Matrícula extraordinaria  
(recargo)  
¢3,000

### Descripción

La Carrera Enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación forma profesionales integrales, líderes con pensamiento científico e investigativo en el área de la pedagogía del movimiento humano y la salud de acuerdo con las nuevas tendencias del desarrollo humano; con dominio en las áreas del deporte, la preparación física, el entrenamiento deportivo, la recreación y la salud; mediante la integración transdisciplinar de los conocimientos en su gestión profesional a fin de contextualizar la disciplina, brindando soluciones alternativas a las necesidades que enfrenta la sociedad contemporánea en materia de salud humana.



[www.uca.ac.cr](http://www.uca.ac.cr)



4000-4822