



BACHILLERATO EN EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN

Modalidad



Híbrida

Duración



8 Cuatrimestres Bach.

Sede



Cartago, Turrialba, Siquirres,
Perez Zeledón y Heredia



I CUATRIMESTRE

Introducción a la Educación Física, Deporte y Recreación
Métodos de Investigación en movimiento humano I

- Movimiento, Ritmo y Expresión Corporal
- Inglés I



II CUATRIMESTRE

Psicología del desarrollo del niño y del adolescente
Anatomía Humana

- Métodos de Investigación en movimiento humano II
- Inglés II



III CUATRIMESTRE

Etapas del desarrollo motor y neurodesarrollo
Gimnasia

- Didáctica General para Educación Física
- Fisiología del ejercicio
- Inglés III



IV CUATRIMESTRE

Atletismo
Estilos y Métodos de Enseñanza en la Educación Física
Educación Física Adaptada e Inclusiva

- Juegos Organizados
- Inglés IV



V CUATRIMESTRE

Nutrición Humana
Voleibol
Administración Deportiva
Baloncesto



VI CUATRIMESTRE

Evaluación de los aprendizajes en Educación Física
Neurociencia aplicada al deporte
Natación
Balonmano



VII CUATRIMESTRE

Didáctica Específica de la Educación Física Béisbol
Recreación
Fútbol
Optativa

- Lesiones Deportivas y Primeros Auxilios
- Medición y evaluación deportiva



VIII CUATRIMESTRE

Deportes de Raquetas (Bádminton y Tenis de mesa)
Práctica Profesional en Educación Física, Deporte y Recreación



BACHILLERATO EN EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN

BACHILLERATO EN EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN

1
Matrícula

2
Teórica

3
Curso Deportivo

4
Práctica docente

 Bachillerato	₡73,000	₡74,360	₡86,260	₡96,450
 Otros Rubros	Curso APA ₡20,000	Carné estudiantil (requisito) ₡7,458	Matricula extraordinaria (recargo) ₡3,000	-

Descripción de la carrera

La Carrera Enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación forma profesionales integrales, líderes con pensamiento científico e investigativo en el área de la pedagogía del movimiento humano y la salud de acuerdo con las nuevas tendencias del desarrollo humano; con dominio en las áreas del deporte, la preparación física, el entrenamiento deportivo, la recreación y la salud; mediante la integración transdisciplinaria de los conocimientos en su gestión profesional a fin de contextualizar la disciplina, brindando soluciones alternativas a las necesidades que enfrenta la sociedad contemporánea en materia de salud humana.

