

## LICENCIATURA EN ENSEÑANZA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN

### I Cuatrimestre

#### MHL-001 Entrenamiento Deportivo

Requisito: Ninguno

#### MHL-002 Investigación Científica del Deporte

Requisito: Ninguno

#### MHL-003 Biomecánica del Movimiento

Requisito: Ninguno

#### MHL-004 Psicología del Deporte

Requisito: Ninguno

### II Cuatrimestre

#### MHL-005 Formulación y Gestión de Proyectos Deportivos y Recreativos

Requisito: Ninguno

#### MHL-006 Actividad Física y Salud Humana

Requisito: Ninguno

#### MHL-007 Preparación Física

Requisito: Ninguno

#### MHL-008 Nutrición Deportiva

Requisito: Ninguno

### III Cuatrimestre

#### MHL-009 Optativa

Requisito: Ninguno

#### MHL-010 Deporte Adaptado

Requisito: Ninguno

#### MHL-011 Tecnología Aplicada a la Educación Física y el Deporte

Requisito: Ninguno

#### MHL-012 Ética Profesional

Requisito: Ninguno

#### Optativa\*

- MHB-009a Entrenamiento Contraresistencia
- MHB-009b Principios de Gestión Deportiva
- MHB-009c Evaluaciones Fisiológicas del Deportista
- MHB-009d Actividades Recreativas para la Salud

**36 CRÉDITOS**

#### Requisito Salida de Graduación:

Tesis (Seminario de Investigación I, Seminario de Investigación II y Defensa de Tesis) / Proyecto.

#### Modalidad



100% virtual

#### Duración



3 Cuatrimestres.

#### Sede



Sede Cartago, Heredia,  
Siquirres, Pérez Zeledón y  
Turrialba



[www.uca.ac.cr](http://www.uca.ac.cr)



4000-4822

## LICENCIATURA EN ENSEÑANZA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN



### Materia



Costo por materia

₡90,750.00



Matrícula

Matrícula  
ordinaria  
₡80,000.00

Carnét estudiantil  
(requisito)  
₡7.500

## Descripción

La Carrera Enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación forma profesionales integrales, líderes con pensamiento científico e investigativo en el área de la pedagogía del movimiento humano y la salud de acuerdo con las nuevas tendencias del desarrollo humano; con dominio en las áreas del deporte, la preparación física, el entrenamiento deportivo, la recreación y la salud; mediante la integración transdisciplinar de los conocimientos en su gestión profesional a fin de contextualizar la disciplina, brindando soluciones alternativas a las necesidades que enfrenta la sociedad contemporánea en materia de salud humana.

### Requisitos de graduación:

Plan de estudios completo  
Trabajo Comunal Universitario aprobado.  
Salida de Graduación aprobada.



[www.uca.ac.cr](http://www.uca.ac.cr)



4000-4822