

DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

La Carrera Enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación forma profesionales integrales, líderes con pensamiento científico e investigativo en el área de la pedagogía del movimiento humano y la salud de acuerdo con las nuevas tendencias del desarrollo humano; con dominio en las áreas del deporte, la preparación física, el entrenamiento deportivo, la recreación y la salud; mediante la integración transdisciplinar de los conocimientos en su gestión profesional a fin de contextualizar la disciplina, brindando soluciones alternativas a las necesidades que enfrenta la sociedad contemporánea en materia de salud humana.

OPCIONES LABORALES REALES

Su ámbito laboral se da en diversos espacios ocupacionales del área educativa, deportiva y recreativa, tales como:

- Ministerio de Educación Pública (MEP)
- Instituciones de Educación primaria y secundaria, públicas y privadas
- Organizaciones gubernamentales y no gubernamentales
- Centros de Acondicionamiento Físico
- Comités Cantonales de Deportes y Recreación
- Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación
- Comité Olímpico Nacional
- Federaciones y Asociaciones Deportivas
- Clubes recreativos privados y/o públicos
- Oficinas deportivas y recreativas municipales
- Equipos deportivos
- Sociedades deportivas anónimas
- Gimnasios

* Información sujeta a cambios.



TOTALMENTE
ACTUALIZADA

SINAES
CARRERA
ACREDITADA
COSTA RICA
CARRERAS ACREDITADAS,
SEDE CARTAGO

Somos
esencial
COSTA
RICA

ENSEÑANZA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN

Bachillerato

B	Código	Asignatura
I	MHB-001	Introducción a la Educación Física, Deporte y Recreación
	MHB-002	Métodos de Investigación en movimiento humano I
	MHB-003	Movimiento, Ritmo y Expresión Corporal
	MHB-004	Inglés I
II	MHB-005	Psicología del desarrollo del niño y del adolescente
	MHB-006	Anatomía Humana
	MHB-007	Métodos de Investigación en movimiento humano II
	MHB-008	Inglés II
III	MHB-009	Etapas del desarrollo motor y neurodesarrollo
	MHB-010	Gimnasia
	MHB-011	Didáctica General para Educación Física
	MHB-012	Fisiología del ejercicio
	MHB-034	Inglés III
IV	MHB-013	Atletismo
	MHB-014	Estilos y Métodos de Enseñanza en la Educación Física
	MHB-015	Educación Física Adaptada e Inclusiva
	MHB-016	Juegos Organizados
	MHB-035	Inglés IV
V	MHB-017	Nutrición Humana
	MHB-018	Voleibol
	MHB-019	Administración Deportiva
	MHB-020	Baloncesto
VI	MHB-021	Evaluación de los aprendizajes en Educación Física
	MHB-022	Neurociencia aplicada al deporte
	MHB-023	Natación
	MHB-024	Balónmano
VII	MHB-025	Didáctica Específica de la Educación Física
	MHB-026	Béisbol
	MHB-027	Recreación
	MHB-028	Fútbol
	MHB-029	Optativa
VIII	MHB-030	Deportes de Raquetas (Bádminton y Tenis de mesa)
	MHB-031	Práctica Profesional en Educación Física, Deporte y Recreación
	MHB-032	Lesiones Deportivas y Primeros Auxilios
	MHB-033	Medición y evaluación deportiva

IMPORTANTE: El estudiante de primer ingreso debe cursar y aprobar el **Curso Libre Virtual de Normas APA**, que se matricula en el primer cuatrimestre.

Licenciatura

B	Código	Asignatura
I	MHL-001	Entrenamiento Deportivo
	MHL-002	Investigación Científica del Deporte
	MHL-003	Biomecánica del Movimiento
	MHL-004	Psicología del Deporte
II	MHL-005	Formulación y Gestión de proyectos deportivos y recreativos
	MHL-006	Actividad Física y Salud Humana
	MHL-007	Preparación Física
	MHL-008	Nutrición Deportiva
III	MHL-009	Optativa
	MHL-010	Deporte Adaptado
	MHL-011	Tecnología aplicada a la Educación Física y el Deporte
	MHL-012	Ética Profesional

Optativa Bachillerato:

- MHB-029a Hockey sobre césped
- MHB-029b Actividad física en el adulto mayor
- MHB-029c Entrenamiento de las cualidades funcionales
- MHB-029d Construcción de material didáctico para Educación Física
- MHB-029e Fútbol Sala

Optativa Licenciatura:

- MHL-009a Entrenamiento contrarresistencia
- MHL-009b Principios de Gestión Deportiva
- MHL-009c Evaluaciones Fisiológicas del deportista
- MHL-009d Actividades Recreativas para la Salud

* Una vez finalizado el plan de estudios, a nivel de licenciatura, el estudiante debe culminar con su salida de graduación:

- Realizar y aprobar el Trabajo Final de Graduación. Para esta carrera, puede elegir una de las siguientes modalidades: Tesis, Seminario de graduación, Proyecto de graduación, Práctica dirigida, Cursos especializados y Pruebas de grado.

SALIDA LATERAL (SL):

Autorización para ejercer la docencia.

- VT - 1 (8 materias) > Capacitación
- VT - 2 (12 materias) > Autorización
- VT - 3 (20 materias) > Suficiencia
- VT - 4 (24 materias) > Aptitud Superior
- VT - 5 (32 materias + TCU) > Bachillerato
- VT - 6 (12 Materias de Lic. + TCU + TFG) > Licenciatura